

**PENGARUH STIMULASI POSISI TENGGURAP  
TERHADAP KEMAMPUAN MENGANGKAT  
KEPALA BAYI USIA 4 MINGGU**



**SKRIPSI**

**DISUSUN UNTUK MEMENUHI PERSYARATAN DALAM  
MENDAPATKAN GELAR SARJANA FISIOTERAPI**

Disusun oleh :

**NUR FADHILAH SARI**

**J 120 151 026**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**HALAMAN PRASYARATAN GELAR**

**PENGARUH STIMULASI POSISI TENGGURAP TERHADAP  
KEMAMPUAN MENGANGKAT KEPALA BAYI USIA 4 MINGGU**

Skripsi Ini Dibuat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi Dalam Program

S1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Hari : Senin

Tanggal : 2 November 2015

**NUR FADHILAH SARI**

**J 120.151.026**

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2016**

**LEMBAR PERSETUJUAN UJIAN SKRIPSI PENGARUH STIMULASI  
POSISI TENGGURAP TERHADAP KEMAMPUAN MENGANGKAT  
KEPALA BAYI USIA 4 MINGGU**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Sidang Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Pembimbing I

**Isnaini Herawati, SST.FT.,S.Pd., M.Sc**

Pembimbing II

**Agus Widodo,S.Fis.,M.Fis**

## HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Dipertahankan Di Depan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Fisioterapi Dan  
Diterima Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Fisioterapi

**Nur Fadhilah Sari**

**J 120 151 026**

Hari : Senin

Tanggal : 2 November 2015

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Isnaini Herawati, SST.FT., SP.d., M.Sc
2. Umi Budi Rahayu, SST.FT., S.Pd., M.Kes
3. Yulisna Mutia Sari, SST.FT., M.Sc (GRS)



Disahkan oleh

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Suwadji., M.Kes)

## DEKLARASI

Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Nur Fadhilah Sari  
NIM : J 120 151 026  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jurusan : S1 Fisioterapi  
Judul Skripsi : Pengaruh Stimulasi Posisi Tengkurap Terhadap  
Kemampuan Mengangkat Kepala Bayi Usia 4 Minggu.

Menyatakan bahwa skripsi tersebut adalah karya saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian maupun keseluruhan, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebut sumbernya. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenarnya dan apabila pernyataan ini tidak benar, saya bersedia menerima sanksi akademis.

Surakarta, 2 November 2015  
Peneliti



**Nur Fadhilah Sari**

## **HALAMAN MOTTO**

Wahai orang-orang yang beriman jadikanlah sabar dan sholat sebagai penolongmu. Sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.

(Al-Baqarah [2] : 153)

Dan janganlah kamu (merasa) lemah, dan jangan (pula) bersedih hati, sebab kamu paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang beriman.

(Ali-Imran [3] : 139)

Maka nikmat Tuhan-mu yang manakah yang kau dustakan ?

(Ar-Rahman [55] : 13)

## **PERSEMBAHANKU**

Karya tulis ini ku persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat serta Hidayah-Nya kepada hamba-Nya.
2. Nabi Muhammad SAW semoga karya ini merupakan salah satu jalan untuk dapat melihatmu.
3. Muhammad Al-Fatih 1435 semoga semangat, sikap, ketaqwaan, keyakinan dan kecintaan terhadap Nabi Muhammad SAW dapat menjadi pedoman dalam proses hidup.
4. Inspirasi ku Muhtarul Hadi dan Sri Sahadati yang memberikan kasih sayang, mendidikku, mendoakan serta mendukungku.
5. Adikku Muhammad Rafiud Darajad dan Dina Anugrahani yang selalu memberiku doa dan semangatnya.
6. Seluruh keluarga besar Sragen dan Klaten yang tak henti untuk mendoakan dan mendukungku.
7. Buat teteh Ulya dan teteh Ayu yang membantu dalam proses pengambilan data dalam penelitian.
8. Warga Kost Mutaqqin yang selalu memberiku semangat, sabar dan selalu direpoti dalam segala urusan.
9. Sahabat-sahabat ku Ellen Sugesti, Ema Nur Rosmawati, Pungky Widayanti Kusumaningrum dan Andyna Mufidatun Ni'am terima kasih

atas perjalanan yang telah kita ukir selama masa kuliah, dan terima kasih telah ada disaat kapan pun itu.

10. Teman-teman FISIOPEDE yang selalu mengibarkan semangat, ilmu baru dan wahana baru dalam dunia anak-anak.
11. Teman-temen satu Almamater yang telah banyak membuat kisah untuk proses menuju kedewasaan dan terimakasih atas kerja sama selama ini.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada ALLAH SWT yang telah memberi rahmat, hidayah, serta kesempatan dalam menjalani hidup ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis mengambil judul **“Pengaruh Stimulasi Posisi Terhadap Kemampuan Mengangkat Kepala Bayi Usia 4 Minggu”** yang disusun untuk memenuhi persyaratan memperoleh gelar Sarjana Sains Terapan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak sekali mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Bambang Setiaji, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Bapak Dr. Suwaji. M.kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Isnaini Herawati SST.FT.,S.Pd.,M.Sc dan Bapak Agus Widodo, S.FT.,M.Fis selaku Dosen pembimbing skripsi.
4. Ibu Umi Budi Rahayu, SST.FT.,M.Kes dan Ibu Yulisna Mutia Sari, S.ST.FT.,M.Sc, selaku Dosen penguji skripsi
5. Bapak dan ibu dosen yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ilmu Kesehatan jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

6. Ayah Muhtarul Hadi dan ibu Sri Sahadati yang selalu mendoakan, selalu sabar, dan memberi dorongan untuk tetap semangat dalam menjalani kehidupan ini.
7. Muhammad Rafiud Darajad, Dina Anugrahani dan keluarga besar yang selalu memberi doa, dan dukungan dalam keadaan apapun untuk penulis.
8. Seluruh keluarga kost mutaqqin yang telah sabar, selalu ada dan selalu direpoti oleh penulis.
9. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan suatu cerita untuk tetap tersenyum dalam keadaan apapun.
10. Untuk teman-teman sekelas dan semua pihak yang terlibat terimakasih atas semua cerita yang telah terjadi semoga ada hikmah dalam setiap kejadian.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih memerlukan penyempurnaan, untuk itu saran dan masukan dari semua pihak serta pembaca sangat diharapkan. Demikian pula penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 2 November 2015

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PRASYARAT GELAR .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN DEKLARASI.....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. LANDASAN TEORI .....	6
1. Tumbuh Kembang Bayi .....	6
2. Tumbuh Kembang Bayi Usia 4 Minggu .....	7
3. Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 4 Minggu .....	7
4. Stimulasi Posisi Tengkurap.....	10
B. Kerangka Berpikir .....	11
C. Kerangka Konsep .....	11
D. Hipotesis.....	12
<b>BAB III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	13

B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	13
C. Populasi dan Sampel .....	14
D. Variabel .....	15
E. Definisi Konseptual .....	15
F. Definisi Operasional.....	15
G. Jalannya Penelitian .....	16
H. Teknik Analisa Data.....	17
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
Hasil Penelitian .....	18
Pembahasan .....	23
Keterbatasan Penelitian .....	27
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	28
B. Saran .....	28
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1Usia kelompok perlakuan dan kontrol .....	18
Tabel 4.2 Jenis kelamin kelompok perlakuan dan kontrol.....	19
Tabel 4.3 Berat badan kelompok perlakuan dan kontrol .....	19
Tabel 4.4 Panjang badan kelompok perlakuan dan kontrol .....	19
Tabel 4.5 Uji Pengaruh Menggunakan Wilcoxon Test .....	21
Tabel 4.6 Uji Beda Pengaruh Mann-Whitney Test.....	22

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 4.1 Kelompok Perlakuan .....	20
Grafik 4.2 Kelompok Kontrol .....	21

**ABSTRAK**  
**PROGRAM STUDI SARJANA FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**SKRIPSI, 2 NOVEMBER 2015**

**NUR FADHILAH SARI / J120151026**

**“PENGARUH STIMULAI POSISI TENGGURAP TERHADAP KEMAMPUAN MENGGANGKAT KEPALA BAYI USIA 4 MINGGU”**

**V BAB, 28 Halaman dan 6 Tabel.**

**(Dibimbing Oleh: Isnaini Herawati, SST.FT., S.Pd., M.Sc dan Agus Widodo,S.Fis.,M.Fis)**

**Latar Belakang:** Kemampuan motorik kasar merupakan area terbesar pada anak di bawah tiga tahun. Perkembangan motorik kasar pada bayi usia 4-8 minggu yaitu kemampuan mengangkat kepala 45°, dapat dilakukan dengan stimulasi posisi tengkurap untuk memaksimalkan kemampuan mengangkat kepala bayi usia 4-8 minggu.

**Tujuan Penelitian:** Untuk mengetahui pengaruh stimulasi posisi tengkurap terhadap kemampuan mengangkat kepala bayi usia 4 minggu.

**Manfaat Penelitian:** Dapat mengetahui pengaruh stimulasi posisi tengkurap terhadap kemampuan mengangkat kepala bayi usia 4 minggu.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Quasi Eksprimen* dengan metode *pre dan post test with control group design*. Pada kelompok perlakuan diberikan stimulasi posisi tengkurap selama 4 minggu dengan frekuensi 3x seminggu dan setiap hari 2 kali perlakuan, sedangkan pengambilan data untuk kelompok kontrol hanya dilakukan pada bayi usia 4 minggu dan ketika bayi usia 8 minggu tanpa dilakukan pemberian stimulasi posisi tengkurap. Teknik analisis data menggunakan yaitu uji *wilcoxon* untuk uji pengaruh dan uji beda pengaruh antara kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol yaitu menggunakan uji *mann whitney*.

**Hasil Penelitian :** Ada pengaruh stimulasi posisi tengkurap terhadap kemampuan mengangkat kepala bayi usia 4 minggu dari hasil uji statistik uji *wilcoxon* didapatkan p-value 0,004 pada kelompok perlakuan sedangkan pada kelompok kontrol terhadap pengaruh namun tidak begitu besar yaitu 0,017. Setelah dilakukan uji statistik menggunakan *mann whitney* didapatkan p-value 0,000 terdapat beda pengaruh antara kelompok perlakuan dan kelompok kontrol.

**Kesimpulan:** Ada pengaruh stimulasi posisi tengkurap terhadap kemampuan mengangkat kepala bayi usia 4 minggu.

**Kata Kunci:** Stimulasi posisi tengkurap, Kemampuan mengangkat kepala, Bayi usia 4 minggu

## ABSTRACT

STUDY PROGRAM PHYSIOTHERAPY  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF SURAKARTA  
THESIS, 12 NOVEMBER 2015

NUR FADHILAH SARI/ J 120 151 026

### “STIMULATION EFFECT ON ABILITY PRONE POSITION LIFTING HEAD OF INFANT AGE 4 WEEKS”

Chapter V, 28 pages and 6 tables.

(Guided By Isnaini Herawati, SST.FT., S.Pd., M.Sc dan Agus Widodo,S.Fis.,M.Fis)

**Background:** Gross motor skills is the biggest area in children under three years old. Gross motor development in infants aged 4-8 weeks which is the ability to lift the head 45°, can be done by stimulating the prone position to maximize the ability to elevate the baby's head age of 4-8 weeks.

**Objective:** To determine the effect of stimulation of the prone position on the ability to lift the baby's head age of 4 weeks.

**Benefits:** Can determine the effect of stimulation prone position on the ability to lift the baby's head age of 4 weeks.

**Method:** This research used in this study is Quasi experiment with methods of pre and post test with control group design. In the treatment group was given stimulation prone position for 4 weeks with a frequency of 3 times a week and every day 2 time treatment, while collecting data for the control group only performed in infants age 4 weeks and 8 weeks of age when the baby without any stimulation prone position. Data were analyzed using Wilcoxon test is to test the effect and influence of different test between the treatment groups with the control group using the Mann Whitney test.

**Results:** There is a stimulation effect of the prone position on the ability to lift the baby's head age of 4 weeks of statistical test results obtained Wilcoxon test p-value of 0.004 in the treatment group, while the control group to influence but not so big that 0,017. Having performed using the Mann Whitney statistical test p-value 0.000 obtained there is different effect between the treatment group and the control group.

**Conclusions:** There is a stimulation effect of the prone position on the ability to lift the baby's head age of 4 weeks.

**Keywords:** Stimulation of the prone position, ability to lift his head, Infants aged 4 weeks